

実施日	令和4年7月7日(木)
講師名又は団体名	伊藤章氏
対象学年	3・4年生(3年生5名, 4年生9名)
活動名	水泳の基本の指導(蹴伸び・バタ足・面かぶりクロール等)
主な活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・膝や足首を伸ばした脚の動きの練習 ・体を伸ばしての伏し浮きの練習 ・バタ足で進む練習 ・面かぶりクロールで泳ぐ練習 ・息継ぎの練習
所感等	<ul style="list-style-type: none"> ・天候が良く、休憩をはさんで予定時間いっぱい指導を受けることができた。 ・膝や足首をしっかり伸ばして水面を蹴ることができるようになり、バタ足で進む距離が長くなった。 ・段階を踏んで泳ぎの基本を学ぶことができ、面かぶりクロールができるようになった子どもが増えた。

